

PLAN VERANO CEVAS COVID 2022

**ASISTENCIA MOVIL CEVAS
DEL COVID, CON AMOR TE
RECUPERAS**



A TENER EN CUENTA:



1. USO DE MASCARILLA:

La mascarilla debe protegernos, nunca debes de prescindir de ella. Así también en nuestros encuentros nuestra protección será la Virgen María, a quien pediremos nos cuide a todos nosotros. No te olvides en cada actividad de acudir a ella con una sencilla oración.



CREA EL ROSARIO DE PROTECCIÓN DE LA PANDEMIA

Cada Ave María puede tener el nombre de algún enfermo o de algún niño.

CANTO DINÁMICO A LA VIRGEN

<https://www.youtube.com/watch?v=z4K2brKokEM>

Siembra la Virgen el trigo dorado, cuando lo siembra lo siembra así
y lo siembra poco a poco luego pone las manos así |
Lo siembra así luego pone las manos así
(Riega – Siega- Muele- Amasa- Hornea- Comparte)

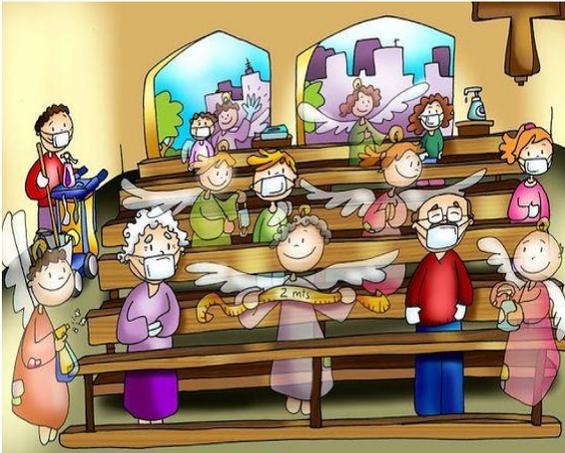
Yo le quiero cantar a la virgen María una canción (2)
canta canta, cántale una canción (2)

(Todos... Los hombres... Las mujeres... Los niños... etc)

Todos queremos pedir a la virgen María su bendición (2)
danos, danos, danos tu bendición (2)

2. DISTANCIAMIENTO SOCIAL:

Debemos guardar la distancia física. Pero no así los lazos del corazón, debes dejar espacio a lo espiritual, dale espacio a tu Ángel y tenlo en cuenta en tus actividades.



Ángel de mi Guarda

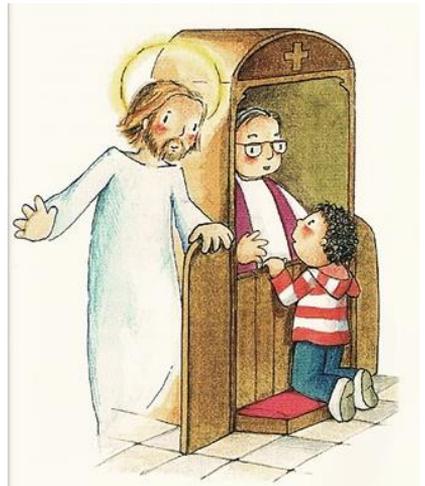
Ángel de mi Guarda,
Dulce compañía;
No me desampares
Ni de noche, ni de día.
No me dejes solo
que me perdería.
Hasta que amanezca
en los brazos
de Jesús, José y María.
AMEN.

A simple cartoon illustration of an angel with a bald head, a halo, and large yellow wings. The angel is wearing a blue robe and has its hands clasped in prayer. It is standing on a white, fluffy cloud.

3. LIMPIEZA:

Debemos continuamente limpiar las manos y todos los utensilios utilizados. Pero nunca debes olvidar que de vez en cuando hay que limpiar el corazón. Dejarse sanar por Jesús, nuestro buen doctor.

Si puedes podrías hacer una liturgia penitencial relacionada con el Hospital.



4. VACUNAS:

- Es importante vacunarse para estar inmunizado.
- Tienes 3 dosis que nunca olvides, fe, esperanza y caridad. Si las tienes en cuenta en tu vida, estarás inmunizado frente a muchos males.
- Debieses examinarnos grupalmente o individualmente sobre que dosis es la que debemos aplicarnos para estar bien con Dios y el prójimo.



DIAGNOSTICO

Consultando un gran equipo médico, que ha revisado exámenes del mundo actual, se ha decidido atacar el COVID que afecta el corazón de nuestra sociedad, en 5 puntos, desarrollados posteriormente. Por ser este verano un tiempo en que todavía existen restricciones por la Pandemia, todo debe realizarse de acuerdo a la realidad de cada grupo y ojala apuntando a lo esencial de cada aspecto que queremos sanar. Recuerden que este plan asistencial puede apuntar a los cevitás, monitores, etc.



ATACANDO el COVID que afecta nuestro corazón

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 1. C ontaminación | C reacción |
| 2. O lvido de Dios | O ración |
| 3. V iolencia | V alentía |
| 4. I ndividualismo | I nclusión |
| 5. D epresión | D icha. |

1. “PARA DETENER LA CONTAMINACIÓN, DALE AMOR A LA CREACIÓN”



TEXTO BIBLICO: «*La creación, expectante, está aguardando la manifestación de los hijos de Dios*» (Rm 8,19)

BREVE COMENTARIO:

Dios en su infinito amor creo la creación, cada detalle es una muestra de su amor. El Papa Francisco en un mensaje para la cuaresma de 2019 dirá: “Si el hombre vive como hijo de Dios, si vive como persona redimida, que se deja llevar por el Espíritu Santo (cf. Rm 8,14), y sabe reconocer y poner en práctica la ley de Dios, comenzando por la que está inscrita en su corazón y en la naturaleza, *beneficia también a la creación*, cooperando en su redención.

Creo sin lugar a dudas que cuando comencemos a actuar como verdaderos hijos de Dios, es decir cuando amemos de corazón, la creación se liberara, ya que dentro de nuestro corazón crecerá también el amor y el cuidado a la creación.

REFLEXIONAR

¿Actuamos como verdaderos Hijos de Dios? ¿Cuál es el daño que le hacemos a la Creación por nuestro egoísmo, consumismo, odio, guerras, etc.? ¿Cómo podemos amar más lo creado?

UNAS POCAS SUGERENCIAS

- Leer, escuchar, dramatizar el texto de la Creación (Génesis 1) u otros textos e historias. (Ej.: El gigante egoísta- Salmo 8 – Cantico de las creaturas)
- Música.
- Día de las mascotas, (Cuidados, Presentarlas, dibujarlas, llevarles alimentos, mascotas sin dueño, generar operativo veterinario) Si las mascotas hablaran que nos dirían...
- Juegos relacionados
- Visitar lugares donde podemos disfrutar de la creación
- Limpieza de lugares
- Actividades de reciclaje, plantar árboles, etc...



2. EL OLVIDO DE DIOS NECESITA CURACIÓN, Y SE SANA CON ORACIÓN



TEXTO BIBLICO: “Por tanto, os digo que todo lo que pidieréis orando, creed que lo recibiréis, y os vendrá” Marcos 11:24

BREVE COMENTARIO:

La oración es tan necesaria en nuestra vida espiritual como lo es respirar para nuestra vida del cuerpo. Aprender a orar es aprender a estar atentos a la acción de Dios. **“La gran tragedia de la vida no son las oraciones no contestadas, sino las oraciones que no se ofrecen”.** F.B. Meyer.

El olvido de Dios, nos hace olvidar las cosas más importantes de nuestra vida y caer en un mundo que gira y gira y no nos da el espacio para valorar aquello que llena nuestra alma de paz, hemos llenado nuestro interior de bulla a veces sin sentido, Construyendo un mundo sin Dios, nuestro mundo se vuelve contra el hombre, porque Dios le da sentido a la Vida, y terminamos la vida sin saber ni descubrir lo esencial de nuestra vida.

Si se cayeran las redes sociales por un día, quizás más de alguno se afligiría por no recibir o dar un mensaje, o comunicarse en instagram, etc etc. Pero ¿Cuánto tiempo que Dios no recibe un mensaje tuyo? Hemos olvidado a quien nos creó.

REFLEXIONAR

¿Me acuerdo de Dios? ¿Valoro lo que el Señor me da, familia, la vida misma? ¿Cómo es mi oración?

UNAS POCAS SUGERENCIAS

- Tener momentos de oración
- Enseñar cosas prácticas de la oración:
 - Reconocer que la oración es conversar con Dios.
 - Aprender sobre signos que ocupamos para orar, (persignarnos, santiguarnos, posiciones físicas, arrodillarse, posición de escucha, guardar silencio, cerrar los ojos, juntar las manos, etc) Tratar de explicar esos signos u otros y el porque los utilizamos, ya que en general tienen un sentido y nos ayudan a entrar en la oración.

- Conocer que la oración no es solo pedir, sino que podemos agradecer, pedir perdón, alabar, y manifestarle así nuestro amor a Dios o nuestras inquietudes. (aprender a ser sincero en la oración, a decirle o expresarle a Dios lo que siento)
- Aprender que la oración repetitiva de una oración, es muchas veces como un acto de amor que le hacemos a alguien.
- Unir la oración con la palabra de Dios.
- Entre otras...
- Cantar, bailar orando
- Aprender, dramatizar, reflexionar, cantar, etc, diferentes oraciones
- Reflexionar sobre los olvidados... especialmente los abuelos... aprender a escucharlos y sus lecciones de vida
- Manualidades de mejorar la comunicación
- Dialogar...
- Escribir cartas a Dios
- Escribirles a los niños mensajes de Dios (palabra de Dios)
- Encuentro con Jesús Eucaristía
- Retiro



3. La **V**iolencia que ataca día a día, necesita que vivamos la paz con **V**alentía



TEXTO BÍBLICO: “Felices los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios”

BREVE COMENTARIO:

El que trabaja por la paz, debe actuar con valentía. Jesús era un hombre valiente y sin duda rechazó la violencia, aunque la padeció. Cuando es apresado le dice a un discípulo: “guarda la espada» (Mt 26, 52); y luego de resucitar vuelve con sus apóstoles e insiste: “la paz esté con ustedes” (Lc 24, 36). Para ser instrumentos de paz es necesario no solo declararse no violento sino realmente actuar con las armas de la no violencia. Para Esto es necesario primero hacer una reflexión personal y comunitaria de las acciones que a veces nos llevan a ser violentos. La no violencia activa no es sinónimo de evasión frente a los problemas sino más bien es enfrentarlos con convicciones de Justicia, buscando en Dios la Sabiduría misma, los medios para solucionarlos. La Paz y la Justicia siempre irán de la mano. Que el temor no nos haga caer en que la violencia avance y nos paralice.

Los niños en muchas situaciones viven inmersos en un mundo violento, que puede hacerles creer que eso es normal. Ser Instrumentos de paz es la tarea y el desafío de los que creemos en Cristo.

REFLEXIONAR

¿Cuáles son las actitudes de violencia en las que a veces caemos? ¿Vivimos los valores de la escucha, el perdón, el dominio de sí mismo, la justicia que se entrelazan con ser instrumentos de paz? ¿Qué desafíos pone en nuestro corazón, Dios, para construir un mundo de paz?

UNAS POCAS SUGERENCIAS

- Reflexionar sobre el perdón
- Manualidades en torno al tema de la paz
- Dialogar nuestras diferencias. Plantear temas de conversación.
- Practicar los hábitos de una buena convivencia.
- Revisar en que hemos fallado. Liturgia Penitencial
- Conocer personajes que como Jesús, hicieron de su Vida signos de NO Violencia, como Gandhi, Martin Luther King, etc.
- Festival de la paz.
- Confeccionar signos de paz.
- Escuchar historias que se relacionan con la paz



4. El Individualismo trae muchos males, la Inclusión nos recuerda que somos seres sociales



TEXTO BÍBLICO: "Les doy un mandamiento nuevo: que se amen los unos a los otros. Ustedes deben amarse unos a otros como yo los he amado."
San Juan, 13

BREVE COMENTARIO:

Uno de los grandes males de nuestra sociedad es el individualismo, esto genera muchos males. El Papa dice: "el coronavirus no es la única enfermedad que hay que combatir, sino que la pandemia ha sacado a la luz patologías sociales más amplias", como "la visión distorsionada de la persona, una mirada que ignora su dignidad y su carácter relacional." Una mirada de los otros como objetos, para usar y descartar, que "fomenta una cultura del descarte individualista y agresiva, que transforma el ser humano en un bien de consumo". El egoísmo, indiferencia y sobretodo la discriminación, son males que surgen de este vivir la vida sin el otro, y los hombres somos seres sociales, que necesitan relacionarse, darse, complementarse. No estamos solos. "Como discípulos de Jesús no queremos ser indiferentes ni individualistas" afirmó el Santo Padre, y pide al Señor "que nos de ojos atentos a los hermanos y a las hermanas, especialmente a aquellos que sufren", reconociendo la dignidad humana de cada persona, cualquiera sea su raza, lengua, o condición. "La armonía te lleva a reconocer la dignidad humana, aquella armonía creada por Dios". Somos miembros de la gran familia humana, que está de paso por este mundo, donde nada es propio, y donde nadie debe ser excluido de la alegría del Reino. Aprender del valor del otro y que las diferencias nos enriquecen, son parte de las muchas reflexiones que podemos descubrir en el tema de la inclusión. La diferencia no debería ser un problema sino una oportunidad para crecer y engrandecernos como personas y sociedad.

REFLEXIONAR

¿Somos capaces de relacionarnos con el otro sin marcar diferencias? ¿Vivimos la verdadera fraternidad? ¿Qué es para nosotros la inclusión?

UNAS POCAS SUGERENCIAS

- Jesús incluía a las personas que la sociedad las había colocado afuera de la comunidad, para él no había diferencias, es más a los excluidos los privilegiaba. hay muchos textos bíblicos que nos hablan de estas enseñanzas, podemos dramatizar, escuchar, reflexionar y aprender de estos textos:

Lucas 14, 12-14 Al que lo había invitado le dijo:

—Cuando ofrezcas una comida o una cena, no invites a tus amigos o hermanos o parientes o a los vecinos ricos; porque ellos a su vez te invitarán y quedarás pagado. Cuando des un banquete, invita a pobres, mancos, cojos y ciegos. Dichoso tú, porque ellos no pueden pagarte; pero te pagarán cuando resuciten los justos.

Marcos 1,40-45 Se le acercó un leproso y le suplicó de rodillas:

—Si quieres, puedes limpiarme. Jesús se compadeció, extendió la mano, le tocó y le dijo: —Quiero, queda limpio.

Al instante le desapareció la lepra y quedó limpio. Entonces lo despidió, advirtiéndole severamente:

—No se lo digas a nadie; vete, preséntate al sacerdote y ofrece por tu purificación lo que mandó Moisés, para que conste contra ellos.

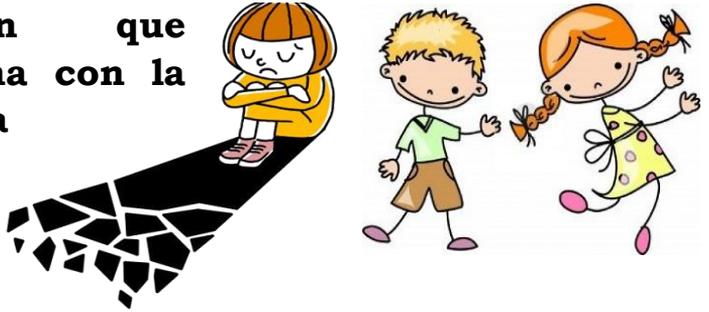
Él, sin embargo, tan pronto como se fue, se puso a divulgar a voces lo ocurrido, de modo que Jesús no podía ya entrar abiertamente en ninguna ciudad.

Tenía que quedarse fuera, en lugares despoblados, y aun así seguían acudiendo a él de todas partes.

Buenos y otros más... como la curación del ciego, que está afuera del camino... Lázaro y el Rico Epulón, quien nunca vio a Lázaro... El Buen samaritano... etc.

- Reflexionar como a veces somos nombrados por nuestras diferencias y no por nuestros nombres.
- Ver las murallas que construimos para que no se acerquen los demás.. (desde nuestro escudo)
- Actividades fraternas, de trabajo en grupo, deportivas,
- Descubrir talentos y valores de cada uno.
- Conocer vidas de personas y Santos que se la han jugado por los demás, como el Padre Damián con los leprosos, la Madre Teresa de Calcuta, etc.
- Actividades solidarias.

5. La **D**epresión que paraliza, se sana con la verdadera **D**icha



TEXTO BÍBLICO: María se había quedado junto al sepulcro llorando. Y mientras lloraba se inclinó hacia el sepulcro, y ve dos ángeles de blanco, sentados donde había estado el cuerpo de Jesús, uno a la cabecera y otro a los pies. Ellos le preguntan: «Mujer, ¿por qué lloras?» Ella les respondió: «Porque se han llevado a mi Señor, y no sé dónde le han puesto». Dicho esto, se volvió y vio a Jesús, de pie, pero no sabía que era Jesús. Le dice Jesús: «Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas?» Ella, pensando que era el



encargado del huerto, le dice: «Señor, si tú lo has llevado, dime dónde lo has puesto, y yo me lo llevaré». Jesús le dice: «María». Ella se vuelve y le dice en hebreo: «Rabbuní» - que quiere decir: «Maestro» Jesús le dice: «No me toques, que todavía no he subido al Padre. Pero vete donde mis hermanos y diles: Subo a mi Padre y vuestro Padre, a mi Dios y vuestro

Dios». Fue María Magdalena y dijo a los discípulos que había visto al Señor y que había dicho estas palabras. Juan 20:11-18

BREVE COMENTARIO:

“Mujer ¿Por qué lloras? ¿A quién buscas?”... Lloro porque a veces me siento infeliz... busco un sentido de vivir... Quizás ésta u otras son las respuestas que diríamos... lloramos porque hay un dolor, una perdida... en el texto, María llora... porque después de la muerte de Jesús, más encima no encuentra su cuerpo en el sepulcro... Pero la desesperanza se vuelve alegría al ver que Jesús que había muerto había resucitado... Jesús está vivo... ¿cómo dar respuesta a tantas personas que lloran?... Solo en Dios adquiere sentido

todo... incluso la muerte... ningún dolor es en vano... "Los que siembran entre lágrimas cosecharan entre canciones"... (Salmo 126(125)).

No dejes que el bajoneo, la depre, la tristeza apaguen la belleza que hay en ti, incluso más, cuando eres capaz de darte con dolor... contagia alegría y recibirás alegría... ¡Contento Señor, contento!

No temas más, confía, aprende a reírte de ti mismo y cree en el Resucitado que trasforma la muerte en Vida, que transforma el dolor en Alegría... en la alegría perfecta...

También aprende a compartir tu pena, María cuenta lo que le pasa y es consolada, nunca te cierres en tu pena.

La Vida es hermosa, no dejes que las contrariedades apaguen tu sonrisa

REFLEXION

¿Te has sentido alguna vez muy triste? ¿Por qué? ¿Cómo saliste de esta pena? ¿Cómo podemos ayudar a aquellos que están triste o dejan de amar la vida?

UNAS POCAS SUGERENCIAS:

- **Escucharnos nos ayuda mucho, de alguna manera cuando uno cuenta su pena, se desahoga y se va aminorando el dolor**
- **Hacer actividades que promuevan la alegría y el amor a la vida.**

**No has nacido amigo
para estar triste,
la, ra, la, ra, la,
aunque llueva en tu corazón,
la, ra, la, {la, ra,} {la, ra}.**

Todos tenemos (Aplausos)
un amigo, (aplausos)
Un amigo, (aplausos)
que es Jesús



